



モンゴル Ex

2018. 8. 10～2018.

8. 19



参加者

新子未紗

石田桃子

石橋みんと

植田琴

佐藤明香里

出井宏佳

森本涼子

山崎奈穂

弓場一樹

・プログラム日程

Day0

チンギスハーン空港集合⇒ゲストハウス泊

- ・両替
- ・レストランで伝統的なモンゴル料理を堪能
- ・勉強会

Day1 モンゴル Ex スタート！

ゲストハウス⇒草原泊

・ナラントール市場見物

・トイレ作り

・キャンプファイヤー



Day2

草原泊

・遊牧民のお祭り



Day3

草原泊

・カメ岩

・乗馬

・グンジン寺院



Day4

草原泊

- ・チンギスハーン騎馬

像

- ・ホルホグ作り



Day5

草原泊

- ・文化紹介
 - ・スポーツセンター
- ター



Day6

草原泊

- ・民族舞踊コンサート



Day7

草原⇒ホームステイ

- ・市内観光



Day8

ホームステイ

- ・モンゴル人文大学
- ・カラオケ
- ・クラブ CHOCO



Day9

ホームステイ

・ホームステイごとに
別行動



Day 1 0 最

終日

帰国



日別報告書

Day0



早朝、チンギスハ



ーン空港に到着。ジャギ先生とジュンと合流。レンタルバスでゲストハウスに移動。仮眠を取り、午後からは両替とレストランで伝統的なモンゴル料理を堪能。夕方、ゲストハウスにて勉強会。夕食は、日本食のレストランへ。

Day1





朝、モンゴル人メンバー全員と合流。ゲストハウスを出発。ウランバートル最大の市場でモンゴルの民族衣装デール等を買う。途中、スーパーでお菓子などを買い、長距離のバス移動を経て、草原へ。トイレ

作りまでの間、ボールゲームや鬼ごっこ等で遊ぶ。近くの小高い山に登る。夕方、トイレ作りを開始。トイレはゲルから200メートル程離れた場所に設置。ウランバートルとは違い、草原では日暮れとともに急に気温が下がり始める。夕食は、シェフ・サラさんが作ってくれたモンゴル料理をいただく。



夕食後は満天の星空の下、キャンプファイヤー。皆で毛布をくるみながらお酒を飲む。夜の体感温度は日本の12月くらい。夜がふける頃、眠りにつく。

Day2



4年に一度の遊牧



民のお祭りへ行く。

Day3



カメ岩を見に行っ
た後、一時間程、乗馬
体験。昼食を食べ、グ
ンジン寺院へ。



Day4



チンギスハーン騎
馬像を見た後、ピク
ニックへ。ホルホグ



を作る。

Day5



昼食は文化紹介で
カレー作り。午後、
近くのスポーツセ
ン
タ

ーで汗を流す。Alphen Gold の
アイスクリームがとても美味



しかった。

Day6



悪天候のなか、民族舞踊コンサートを観に行く。ゲルに帰るとトイレが壊れていた為、自然ト

イレとなる。

Day7



ゲルから市内に戻り、各自ホームステイ先へ。久しぶりのシャワーと洗

濯をしてリフレッシュ。夜はスヘバートル広場・ザイサン丘へ行



く。夕食はピザを皆で分け合う。

Day8



モンゴル人文大学の学生と交流。皆で書道を楽しむ。夜はカラオケとクラブ CHOCO へ。ウラ

ンバートルの夜を満喫。



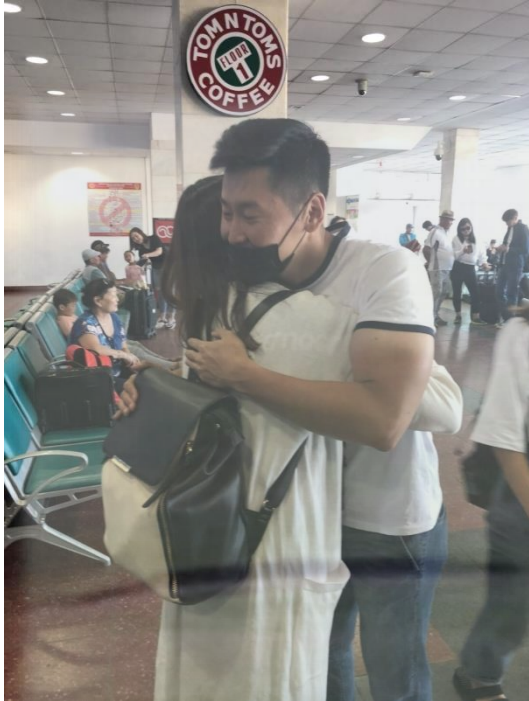
Day9



ホームステイごとに思い思いに過ごす。デパートにお土産を買いに行く者、森へ行く者
…etc.



Day10



最終日。朝から慌ただしく帰国の準備。空港では涙ぐむ者も。20：15 ウランバートル発の便

で全員帰国。



2018年8月19日

モンゴル終了。

出井宏佳